

DIALOG MAŁŻEŃSKI - pytania pomocnicze dla małżonków do wykorzystania w celu przygotowania się do dialogu

Głębsze wzajemne poznanie i wzajemna pomoc

1. Czy staramy się wzajemnie poznać i dać się poznać takimi, jakimi jesteśmy dzisiaj?
2. Jakie trudności napotykamy w wypowiedzeniu się jedno przed drugim? Wolimy milczeć, czy też stawiamy czoła trudnościom?
3. Czy umiemy wyrazić sobie nawzajem serdeczność, wdzięczność, zainteresowanie? W jaki sposób?
4. Jakie uczucia żywimy wobec siebie w tej chwili (serdeczność, oziębłość, lęk, nadzieję itp.)?
5. W jakich dziedzinach najtrudniej nam się zgodzić i dlaczego?
6. Jakie są obecne nasze pragnienia w stosunku do siebie? Czy mamy odwagę je wypowiedzieć?
7. Czy pomagamy sobie wzajemnie w rozwoju naszej osobowości, uzdolnień tak ludzkich jak i duchowych? W jaki sposób?
8. Czy modlimy się razem? Czy modlimy się jedno za drugie?
9. Czy dzielimy się wzajemnie wezwaniami, które Pan kieruje do każdego z nas, światłem, które otrzymaliśmy w czasie modlitwy, czytania Ewangelii?
10. Czy pomagamy sobie wzajemnie w coraz głębszym miłowaniu Boga i bliźnich? W jaki sposób?

Nasze życie we dwoje

1. Jaki klimat cechuje nasze wzajemne stosunki (serdeczność, szacunek, obojętność, agresywność). W jaki sposób on się uzewnętrznia?
2. Czy dzielimy wspólnie nasze zajęcia domowe? W jaki sposób?
3. Jak organizujemy chwile czy dni naszego odpoczynku? Czy liczymy się wówczas z upodobaniami współmałżonka?
4. Co czynimy dla zachowania zdrowia, równowagi fizycznej i nerwowej?
5. Czy wspólnie rozporządzamy naszym czasem, naszym mieniem?
6. Jak praktycznie przedstawia się nasza hierarchia wartości?
7. Jakie miejsce zajmuje akt małżeński w naszym życiu? Czym jest dla nas: uprzywilejowanym wyrazem naszej miłości, środkiem jedności, znakiem obopólnego daru, czy też jest prostym zaspokojeniem potrzeby, egoistycznym szukaniem przyjemności, każdego dla siebie? Czy jest on dla nas radością czy obowiązkiem? Czy rozmawiamy wspólnie na ten temat?
8. Czy pomagamy sobie w tej dziedzinie w dostosowaniu się do drugiego, w opanowaniu się?
9. Czym w obecnej chwili jest dla nas czystość małżeńska?
10. Czy nasze życie seksualne wiąże się u nas z zagadnieniem płodności? Jakie są nasze kryteria dotyczące regulacji poczęć? Jakie metody stosujemy? Czy wybraliśmy je jednomyślnie, po wspólnym uzgodnieniu i zasięgnięciu rady u osób kompetentnych, które liczą się z wymaganiami Kościoła?
11. Czy jesteśmy zdolni do podejmowania życia seksualnym ascezy, mając na uwadze pogłębienie naszej miłości? Asceza ta dotyczyć winna ciała, wyobraźni, uczuciowości.
12. Co myślimy o naszym ostatnim zjednoczeniu małżeńskim?

My i nasze dzieci

1. Czy dzielimy wspólnie odpowiedzialność i trud w wychowaniu dzieci? W jaki sposób pomagamy sobie wzajemnie w tym tak ważnym obowiązku, który podjęliśmy?
2. Czy stosujemy te same metody wychowawcze w danych okolicznościach? Jaka atmosfera panuje w naszym domu? - Radość, wolność, ufność czy też znużenie, przymus, milczenie?
3. Czy umiemy zachęcać, podnosić na duchu nasze dzieci?
4. Czy umiemy w tym, czego od nich żądamy odróżnić to, co istotne, od tego, co jest mało ważne?
5. Czy rezerwujemy dosyć czasu dla nich (na zabawę, cierpliwie wystuchanie, pomoc w pracy szkolnej)?
6. W jaki sposób pomagamy sobie wzajemnie, gdy chodzi o postępowanie z dzieckiem trudnym?
7. Jaki udział mają nasze dzieci w życiu domowym: w organizowaniu wspólnych wypoczynków, w planowaniu (dialog z dziećmi)? Jaki model życia ukazujemy im swoim postępowaniem, słowami? Co stawiamy na pierwszym miejscu: pomyślność materialną czy też miłość - dar z

- siebie?
8. Co czynimy, by nauczyć ich otwarcia ich na drugich, przywiązania do Chrystusa? Czy modlimy się za Nie?
 9. Czy utrzymujemy stosunki z ich wychowawcami? Ich Przyjaciółmi? Które z nas?
 10. Czy przybliżamy dzieciom prawdy religijne w sposób dla nich dostępny? Czy troszczymy się o stopniowe uświadamianie ich w dziedzinie powstawania życia?
 11. Czy uczymy ich zachowania odpowiednich postaw wobec starszego pokolenia?

My i inni

1. Czy zastanawiamy się wspólnie nad naszymi relacjami z różnymi ludźmi? Jakie miejsce zajmują oni w naszym życiu indywidualnym czy małżeńskim?
2. Czy dzielimy się wzajemnie tym, co dotyczy naszej pracy, zajęć, kontaktów? Jaki jest w tej chwili stosunek każdego z nas do pracy zawodowej współmałżonka (entuzjazm, zniechęcenie, monotonia, zdenerwowanie)?
3. Czy interesujemy się pracą współmałżonka? Czy podtrzymujemy się wzajemnie w chwilach napotykanych w pracy trudności?
4. Jakie jest nasze nastawienie wobec rodziny, przyjaciół, sąsiadów, osób spotykanych przypadkowo (otwarcie, zainteresowanie się nimi, życzliwość, gościnność czy też obojętność i pogarda)?
5. Jakie jest nasze zaangażowanie w służbie bliźnich Kościoła, społeczeństwa? Czy podejmujemy je przez wspólne decyzje? Czy od czasu do czasu robimy przegląd tych zaangażowań?
6. Czy nasze życie świadczy o Chrystusie i Ewangelii, czy też idzie po linii poszukiwania dobrobytu, zaspakajania pragnień materialnych

My i nasz Bóg

Jego wola wobec nas, wspólna modlitwa, życie sakramentalne, praktyki religijne, lektura Pisma Św. , udział w życiu wspólnoty religijnej.